

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Вопросы (обязность)

Modelling and Forecasting

МОНТАЖНИЦА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Е.А. Мортвинцева/

10

Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

ПРО
АТЕ
ОВНА
34
Н 3

183/26027

44300086747



Меню

Возрастная категория:
12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,28	16,53	148,25	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	510	9,02	6,10	45,85	400,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1160	23,19	20,86	142,54	980,56	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

(ФИО)

01.09.2025

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Гречка по - купечески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1020	43,44	39,25	151,44	1250,59	

СОГЛАСОВАНО

Александр Мордвинцев (подпись)

01.08.2025 (дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)

01.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Александр Мордвинцев (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)

01.08.2025 (дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)

01.08.2025 (дата)

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Шлов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,40	3,38	27,50	279,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1090	30,95	24,56	124,80	961,24	

СОГЛАСОВАНО

В.А. Мордвинцева
Е.А. Мордвинцева

01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

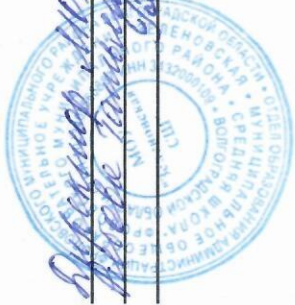
/Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	382
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1110	15,37	16,75	138,15	885,25	



 СОГЛАСОВАНО

 [Signature]

 (ФИО)

 (подпись)

 01.09.2015

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)

 /Е.А. Мордвинцева/

 (подпись)



Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - купчески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	225,71	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1040	57,63	27,98	117,78	1069,37	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

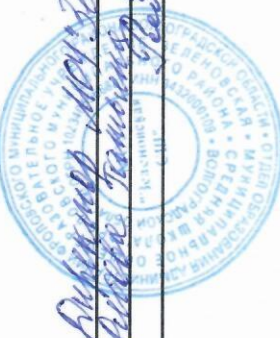
/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)



Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1140	26,99	24,35	122,81	351,69	942,55

СОГЛАСОВАНО

 Директор МОН Республики Казахстан
 Аксенов Талғат Талғатович (подпись)
 (ФИО) (дата)
 01.08.2015

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/


Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	День 8						
	Каша вязкая на молоке (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	19,61	19,25	80,75	580,35	
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	30,92	20,82	53,92	662,54	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1010	50,53	40,07	134,67	1242,89	

СОГЛАСОВАНО

Виктор Михайлович Александров
(подпись)

01.09.2021
(дата)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЕКСАНДРОВСКИЙ" (ОАО)
ИНН 342602780115
ОГРН 318344300086741

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Виктория Александровна
(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1060	32,09	26,82	110,37	930,46	

СОГЛАСОВАНО

Виктор М. М. Александров
Роскош. М. М. Александров

(подпись) (подпись)

(ИО) (ИО)

(дата) (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
Фрукты свежие (яблоко)		150	0,60	0,60	14,70	66	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	24,32	21,68	96,85	679,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Котлеты рыбные	100	10,66	6,57	12,10	152,38	492
	Пюре из бобовых и картофеля	180	10,87	8,19	30,97	243,43	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		540	25,55	15,5	76,53	666,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	49,87	37,18	173,38	1346,28	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		10880	386,81	299,65	1354,11	10905,65	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1088	38,68	29,97	135,41	1090,57	