

СОГЛАСОВАНО

Екатерина Александровна

01.09.2025

(ФИО) (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	14,17	14,76	96,69	579,77	

СОГЛАСОВАНО

Виктор М. М. Зинченко
Виктор М. М. Зинченко
 (подпись) (ФИО) (дата)

30.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	15,06	18,11	75,15	527,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	15,06	18,11	75,15	527,45	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 (ФИО)
 01.09.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	25,55	21,18	97,30	681,73	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

 $(\Phi H \Phi)$

/Е.А.Мордвинцева/

ПОДПИСЬ

Меню

Возрастная категория:
12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СООБЩАЮ

В.А. Мордвинцева
В.А. Мордвинцева
 (подпись) (подпись)
 (ИО) (ИО)
 (дата) 01.09.2022

УТВЕРЖАЮ

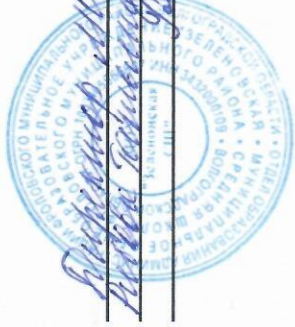
Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ИО)
 /Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	



 СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)

 (ФИО)

 01.09.2015

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)

 /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - кулечески с куриным филе	200	27,07	22,67	47,59	502,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,72	24,97	87,94	714,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,72	24,97	87,94	714,17	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

01.09.2025
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

Е.А. Мордвинцева/
(подпись)



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овоши по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А. (подпись)

01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

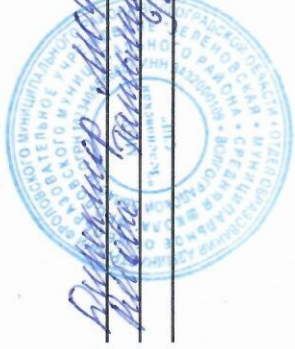
Мордвинцева Е.А. (подпись)

Мордвинцева Е.А. Мордвинцева /Е.А. Мордвинцева/ (полное)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная (теркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,61	19,25	80,75	580,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,61	19,25	80,75	580,35	



СОГЛАСОВАНО

Министр здравоохранения РТ

 (подпись)

 (ФИО)

 01.09.2025

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)

Е.А. Мордвинцева

 (подпись)



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	26,79	21,05	73,15	588,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	26,79	21,05	73,15	588,17	

СОГЛАСОВАНО

В.А. Мордвинцева
М.А. Мордвинцева
М.А. Мордвинцева

11.09.2015

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			215,07	192,11	871,86	6107,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			21,51	19,21	87,19	610,77	