

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

подпись) _____ /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория:
7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	14,17	14,76	96,69	579,77	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинова Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинова/

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром каркале	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	14,45	17,15	71,06	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	14,45	17,15	71,06	500,00	

СОГЛАСОВАНО

Бурмистров Игорь Александрович (подпись)
 (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

Медицинский кабинет

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Индивидуальный предприниматель

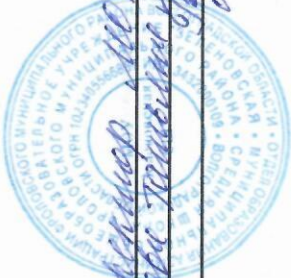
Мордвинцева Екатерина Александровна

ОГРН 3183443000861

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3 ЗАВТРАК	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	22,16	18,29	91,16	618,13	



СОГЛАСОВАНО

Директор *Мордвинцева Е.А.* (подпись)

01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,95	21,31	96,59	698,67	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
Мордвинцева Екатерина Александровна

01.09.2025

(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна
Мордвинцева Екатерина Александровна

01.09.2025

(ФИО)
(дата)



Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,37	15,43	88,95	557,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	15,37	15,43	88,95	557,31	

СОГЛАСОВАНО

В.А. Мордвинцева
В.А. Мордвинцева

 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

В.А. Мордвинцева
В.А. Мордвинцева

 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
ЗАВТРАК	Гречка по - купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377	291
	чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	25,51	18,22	90,82	630,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		610	25,51	18,22	90,82	630,90	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(дата)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7 ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

 $(\Phi\Psi)$

/Е.А.Мордвинцева/

ПОДПИСЬ

Меню

Возрастная

7-11 лет (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,82	

СОГЛАСОВАНО

Виктор Мочалов
Василий Мочалов
 (подпись) (подпись)
 (ФИО) (ФИО)
 11.09.2023 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

Морвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Е.А. Морвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	20,20	14,79	65,95	477,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	20,20	14,79	65,95	477,36	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

(подпись)

(подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			192,93	172,81	834,13	5692,00	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			19,29	17,28	83,41	569,20	