Утверждаю директор Т.А. Рягова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Гречка по-купечески с куриным филе	150		377,00	20,30	17,00	35,69
	закуска	70/71	Овощи	60		14,4	0,66	0,12	2,28
	гор.напиток	461	Чай с сахаром каркаде	200		56,00	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								