

Министерство образования  
М.А. Рыбаков



23.09.2025

День

Отд./корп

МОУ Зеленовская СШ

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 239    | Тефтели рыбные с рисом | 100      |        | 228,80       | 12,39 | 12,08 | 17,64    |
|            | гор.блюдо   | 128    | Пюре картофельное      | 150      |        | 137,25       | 3,06  | 4,80  | 20,45    |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном          | 200      |        | 55,86        | 0,12  | 0,02  | 13,70    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный         | 50       |        | 117,50       | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | фрукты      |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | закуска     | 70/71  | Овощи                  | 60       | 122,44 | 14,40        | 0,66  | 0,12  | 2,28     |
| Обед       | закуска     |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                        |          |        |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                        |          |        |              |       |       |          |