Утверждаю директор Т.А. Рязева

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	461	Чай с сахаром каркаде	200		56	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб								
					122,44				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								