

Школа

МОУ Зеленовская СШ

Отд./корп

День

08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор. блюдо								
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	122,44	154,45	5,26	7,64	16,18
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Подписано
 08.10.2025
 М.П. Зеленовская СШ