Утверждаю
директор
Т.А. Рябова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб								
					122,44				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								