Утверждаю директор
Рябов Н.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,00	2	4	26
					122,44				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								