Утверждаю директор
Т.А. Резова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 11.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 239 | Тефтели рыбные с рисом | 100 | | 228,80 | 12,39 | 12,08 | 17,64 |
| | гор.блюдо | 128 | Пюре картофельное | 150 | | 137,25 | 3,06 | 4,80 | 20,45 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | | 55,86 | 0,12 | 0,02 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 70/71 | Овощи | 60 | | 14,40 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | | | | | 122,44 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |