

Школа

МОУ Зеленковская СШ

Отд./корп

День

13.11.2025

13.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо          | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы  | 150  | 290,00       | 15,33 | 14,07 | 25,50    |
|            | гор.блюдо   |        |                |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном  | 200  | 55,86        | 0,12  | 0,02  | 13,70    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный | 50   | 117,50       | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | фрукты      |        |                |      |              |       |       |          |
|            | закуска     | 70/71  | Овощи          | 100  | 14,00        | 0,80  | 0,20  | 2,60     |
|            |             |        |                |      | 122,44       |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                |      |              |       |       |          |