Утверждаю директор
Т.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска								
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
					122,44				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								