

Инверсия
Д.Т. Рубин
Директор

Школа

МОУ Зеленовская СШ

Отд./корп

09.12.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
					122,44				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								