Утверждаю директор
Т.А. Рягова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 26.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 150 | | 312,00 | 12,00 | 19,00 | 27,40 |
| | закуска | 3 | Капуста квашеная | 100 | | 22 | 1 | 0,16 | 2,9 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 118,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 136,74 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |