

Согласовано

Директор

М.В. Земсковская

В.В. Рубцова



Утверждаю

Директор ООО "Славия"

Ю.М. Оноприенко



Меню дополнительного питания (витаминизация)

Меню дополнительного питания (витаминации)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 день						
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300,00	6,50	7,00	50,20	331,50	
2 день						
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие	200	0,90	0,90	19,00	91,20	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,2	7,70	51,20	310,00	

3 день									
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК			
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	6,50	7,00	50,20	331,50				
4 день									
Кондитерские изделия	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК			
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	300	6,98	7,48	46,50	287,20				
5 день									
Кондитерские изделия	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК			
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК			
Итого за прием пищи:	350	6,50	7,00	50,20	331,50				
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого	6	33,7	36,2	248,3	1 591,7				
Итого за период	6	33,7	36,2	248,3	1 591,7				
Среднее значение за период	6,7	7,2	49,7	318,3					