Утверждаю директор Т.А. Рязова

Школа МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп | День 16.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200		220,60	9,60	13,70	28,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		156,00	5,00	4,40	25,20
	фрукты								
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,5	21,15
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								