Утверждаю директор
Т.А. Резова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 11.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 307/363 | Тефтели с рисом с соусом томатным | 120 | | 190,20 | 11,30 | 10,60 | 14,10 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 244,5 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 68 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 136,74 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |