Утверждаю директор
Т.А. Рягова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	515	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200,00		220,60	10,10	14,20	28,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	фрукты	338	Яблоко	150		68,4	0,68	0,68	14,3
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								