Утверждено директор
Т.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	150		312,00	12,00	19,00	27,40
	закуска	3	Капуста квашеная	100		22	1	0,16	2,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	фрукты								
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								