Утверждаю директор Г.А. Рясова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 05.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250		364,2	16,90	15,80	46,50
	закуска								
	гор.напиток	376а	Чай с сахаром каркаде	200		58	0,18	0,00	15,00
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		149,85	6,70	6,30	17,10
	фрукты								
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,5	21,15
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								