Утверждаю директор
Т.Н. Лебова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 06.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294/363 | Котлета рубленная из птицы с соусом томатным | 120 | | 156,60 | 10,25 | 10,40 | 9,80 |
| | гор.блюдо | 304 | Рис отварной | 150 | | 219,30 | 3,80 | 6,80 | 38,90 |
| | гор.напиток | 376а | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 58,00 | 0,18 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 68 | Хлеб пеклеванный | 50 | | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 136,74 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |