Утверждаю директор
Т.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71	Рагу из птицы	150		287,20	11,60	16,60	26,90
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	60		140,16	4,68	0,60	28,98
	закуска	70	Огурец соленый	100		12,65	0,78	0,10	2,66
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								