Утверждаю директор
Рябов Т.А. Рябова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	Тефтели с рисом с соусом томатным	120		190,20	11,30	10,60	14,10
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	фрукты								
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								