Утверждаю директор
Т.А. Рябова

Школа: МОУ Зеленовская СШ | Отд./корп: | День: 16.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | | 220,60 | 9,60 | 13,70 | 28,80 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом | 50 | | 156,00 | 5,00 | 4,40 | 25,20 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 118,33 | 3,95 | 0,5 | 21,15 |
| | | | | | 136,74 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |