Утверждаю директор Т.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлета рубленная из птицы с соусом томатным	120		156,60	10,25	10,40	9,80
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	150		145,8	4,5	4,57	23,5
	гор.напиток	376а	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,18	0,00	15,00
	хлеб	68	Хлеб пеклеванный	60		108,60	3,96	0,72	20,52
	фрукты								
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								