Утверждаю директор
Т.А. Рябова

Школа МОУ Зеленовская СШ Отд./корп День 04.12.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Котлеты рыбные в томатном соусе	90		159,00	11,60	11,80	13,00
	гор.блюдо	203	Макаронные изедлия отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
	гор.напиток	376а	Чай с сахаром	200		58,00	0,18	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	60		140,16	4,68	0,60	28,98
	закуска								
	хлеб								
					136,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								