

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Зеленовская сш"

 (должность)
Ред *Редова Е.А.*

 (ФИО)

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
Е.А. /Е.А.Мордвинцева/

 (подпись)

Меню

Возрастная Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	7,92	5,04	42,54	371,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		960	24,59	21,86	126,53	930,21	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Земшовская сш»
 (должность)
 Редва А (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ПОЛДНИК	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,24	6,62	219,28	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	26,64	27,23	64,50	721,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	41,75	45,00	150,22	1287,64	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Мордвинцева Е.А. (должность)
2023 (ФИО)
2023 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	5,60	2,90	43,14	339,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		970	27,76	21,19	134,30	957,47	


СОГЛАСОВАНО

Директор
 _____ (должность)
М.В. Землюковская (ФИО)
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



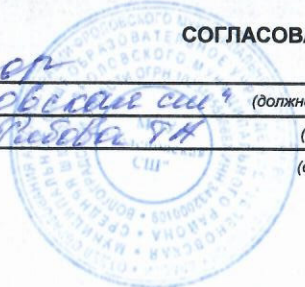
Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ПОЛДНИК	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		990	55,20	41,07	131,34	1255,11	


СОГЛАСОВАНО

Директор
 МОУ "Земцовская сш" (должность)
 Рыбак Рыбаков Г.А. (ФИО)
 2018 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	10,27	11,18	105,83	564,96	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	8,86	8,16	25,34	328,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	19,13	19,34	131,17	893,30	

СОГЛАСОВАНО

Директор
МОУ "Землепольский с/п" (должность)
Редет (ФИО)
Редета 8.1 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)


Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

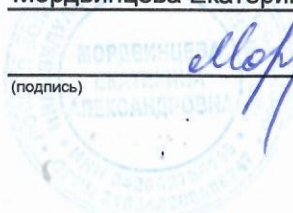
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	21,39	21,60	89,51	640,75	
ПОЛДНИК	Фрикадельки из кур	90	11,72	16,24	6,62	219,28	297
	Пюре из бобовых и картофеля (с горохом)	150	9,06	6,83	25,81	202,86	200
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	24,30	23,89	61,75	674,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1040	45,69	45,49	151,26	1315,43	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (должность)
Ред.
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (подпись) Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	1,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	9,18	17,52	78,22	553,81	
ПОЛДНИК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	5,40	4,80	36,79	330,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	14,58	22,32	115,01	884,75	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна


 (ФИО)

 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ПОЛДНИК	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	21,85	17,41	42,88	528,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		910	35,56	31,61	120,91	1028,54	


 Директор
 М.В. Земшова (должность)
 Ред. Ред. (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)


Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	4,94	4,78	35,64	324,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		970	38,37	27,00	98,35	930,24	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ПОЛДНИК	Котлеты (биточки) рыбные	90	9,60	5,91	10,89	137,14	492
	Пюре из бобовых и картофеля	150	9,06	6,83	25,81	202,86	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	22,68	13,48	70,16	610,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1100	58,59	38,46	158,94	1334,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		10260	361,22	313,34	1318,03	10817,06	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1026	36,12	31,33	131,80	1081,71	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623632

Владелец Рябова Татьяна Алексеевна

Действителен с 11.12.2024 по 11.12.2025