

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	

СОГЛАСОВАНО

 МОУ "Земцовская" (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Флоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	

СОГЛАСОВАНО

Директор
 _____ (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
Родина
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
Мордвинцева
 _____ (подпись) /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	22,16	18,29	91,16	618,13	

СОГЛАСОВАНО

Директор
 _____ (должность)
М.О.З. Земцова
 _____ (ФИО)
2021 11 17
 _____ (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
Морд
 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

СОГЛАСОВАНО

Директор
 МОУ "Земшанская СОШ" (должность)
 Федя (ФИО)
 2017 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)




Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	21,39	21,60	89,51	640,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	21,39	21,60	89,51	640,75	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
Рост. 1988.08.10 (ФИО)
10.08.2018 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)




Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

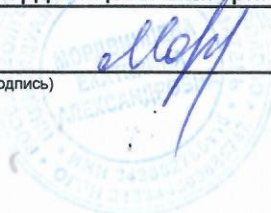
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

СОГЛАСОВАНО

Директор
 _____ (должность)
Мордвинцева Е.А. _____ (ФИО)
2017 _____ (дата)




УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,77	


 СОГЛАСОВАНО
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 _____ (подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	33,43	22,22	62,71	605,90	

СОГЛАСОВАНО

Директор
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
2018
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
Мордвинцева
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5570	215,44	185,65	859,60	6022,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		557	21,54	18,57	85,96	602,25	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623632

Владелец Рябова Татьяна Алексеевна

Действителен с 11.12.2024 по 11.12.2025