


**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
*МОУ "Земельская с/п.ш."* (должность)  
*19.01* (ФИО)  
*19.01.2019* (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



### Меню

**Возрастная категория:** Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>6,00</b>	<b>3,44</b>	<b>45,56</b>	<b>356,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1040</b>	<b>29,27</b>	<b>21,04</b>	<b>116,61</b>	<b>891,85</b>	


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МОУ «Земельская школа» (должность)  
 Редка Редка (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/ (подпись)

### Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>28,25</b>	<b>19,76</b>	<b>34,75</b>	<b>556,44</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1060</b>	<b>56,75</b>	<b>41,83</b>	<b>138,17</b>	<b>1296,46</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
 МОУ "Землепольский ЦОШ" (должность)  
 Редва Редва (ФИО)  
 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/

**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>10,07</b>	<b>10,98</b>	<b>100,93</b>	<b>542,96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	382
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>9,22</b>	<b>9,15</b>	<b>26,92</b>	<b>346,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1110</b>	<b>19,29</b>	<b>20,13</b>	<b>127,85</b>	<b>889,25</b>	


  
 Директор  
 МОУ "Земновская школа" (должность)  
 Руденко Руденко (ФИО)  
 (дата)

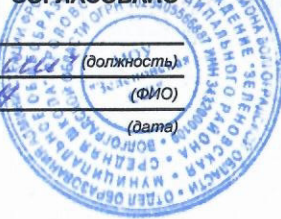
УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)


  
 МОРОДВИНЦЕВА  
 ЕКАТЕРИНА  
 АЛЕКСАНДРОВНА

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>23,90</b>	<b>24,45</b>	<b>98,99</b>	<b>714,58</b>	
ПОЛДНИК	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	13,02	18,04	7,36	243,64	297
	Пюре из бобовых и картофеля (с горохом)	180	10,87	8,20	30,97	243,40	200
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>540</b>	<b>27,41</b>	<b>27,06</b>	<b>67,65</b>	<b>739,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1120</b>	<b>51,31</b>	<b>51,51</b>	<b>166,64</b>	<b>1454,16</b>	


  
 \_\_\_\_\_ (подпись)
   
 МОУ "Земледельская школа" (должность)
   
 Ред. Ред. 7А (ФИО)
   
 \_\_\_\_\_ (дата)

УТВЕРЖДАЮ
   
 Индивидуальный предприниматель
   
 \_\_\_\_\_ (должность)
   
 Мордвинцева Екатерина Александровна
   
 \_\_\_\_\_ (ФИО)
   
 /Е.А.Мордвинцева/
   
 \_\_\_\_\_ (подпись)

### Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>21,23</b>	<b>18,56</b>	<b>83,83</b>	<b>590,86</b>	
ПОЛДНИК	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>5,76</b>	<b>5,79</b>	<b>38,98</b>	<b>351,69</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1140</b>	<b>26,99</b>	<b>24,35</b>	<b>122,81</b>	<b>942,55</b>	

Директор  
 М.Ч. Земельная служба  
 Подпись: Подпись

СОГЛАСОВАНО  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)

### Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,71</b>	<b>14,20</b>	<b>78,03</b>	<b>500,00</b>	
ПОЛДНИК	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>24,92</b>	<b>20,22</b>	<b>47,98</b>	<b>586,54</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>940</b>	<b>38,63</b>	<b>34,42</b>	<b>126,01</b>	<b>1086,54</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
 Моч. Заместитель \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ /Е.А.Мордвинцева/  
 \_\_\_\_\_ (подпись)



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>5,30</b>	<b>5,77</b>	<b>37,22</b>	<b>342,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1060</b>	<b>39,05</b>	<b>28,07</b>	<b>100,97</b>	<b>953,79</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
МОУ "Земельская СОШ" (должность)  
Редик Редикова Т.А. (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

### Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>25,83</b>	<b>21,36</b>	<b>95,4</b>	<b>677,86</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Котлеты (биточки) рыбные	100	10,66	6,57	12,10	152,38	492
	Пюре из бобовых и картофеля	180	10,87	8,19	30,97	243,43	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>540</b>	<b>25,55</b>	<b>15,5</b>	<b>76,53</b>	<b>666,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1140</b>	<b>51,38</b>	<b>36,86</b>	<b>171,93</b>	<b>1344,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>10890</b>	<b>383,7</b>	<b>330,42</b>	<b>1363,98</b>	<b>11211,12</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1089</b>	<b>38,37</b>	<b>33,04</b>	<b>136,40</b>	<b>1121,11</b>	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623632

Владелец Рябова Татьяна Алексеевна

Действителен с 11.12.2024 по 11.12.2025