

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

МОУ "Земельный участок"

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

**Меню**


Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 1</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом) | 200        | 4,30             | 6,00         | 27,70        | 186,00                  | 173         |
|                         | Бутерброды с сыром                           | 50         | 5,26             | 7,64         | 16,18        | 154,45                  | 3           |
|                         | Кофейный напиток с молоком                   | 200        | 3,16             | 2,68         | 15,96        | 101,12                  | 379         |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>500</b> | <b>16,67</b>     | <b>16,82</b> | <b>83,99</b> | <b>559,07</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>500</b> | <b>16,67</b>     | <b>16,82</b> | <b>83,99</b> | <b>559,07</b>           |             |

**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
 МОУ «Землепольский с/п»  
*Редд*

(должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)




**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)


| Прием пищи              | Наименование блюда                                       | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 2</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами | 100/50     | 7,44             | 11,85        | 12,46        | 189,25                  | 279/594     |
|                         | Пюре картофельное  | 180        | 3,67             | 5,76         | 24,54        | 164,70                  | 128         |
|                         | Чай с сахаром  | 200        | 0,06             | 0,02         | 13,96        | 55,82                   | 376         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
|                         | Фрукты и ягоды свежие                                    | 150        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,00                   | 338         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>730</b> | <b>15,72</b>     | <b>18,73</b> | <b>89,81</b> | <b>593,27</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>730</b> | <b>15,72</b>     | <b>18,73</b> | <b>89,81</b> | <b>593,27</b>           |             |

**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
 МОУ "Землепольская СОШ" (должность)  
*Евгений Леонидович* (ФИО)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)




**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 3</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый) | 100        | 0,80             | 0,20         | 2,60         | 14,00                   | 70/71       |
|                         | Плов из птицы  | 180        | 18,40            | 16,88        | 30,60        | 348,00                  | 291         |
|                         | Чай с лимоном  | 200        | 0,12             | 0,02         | 13,70        | 55,86                   | 377         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>530</b> | <b>23,27</b>     | <b>17,60</b> | <b>71,05</b> | <b>535,36</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>530</b> | <b>23,27</b>     | <b>17,60</b> | <b>71,05</b> | <b>535,36</b>           |             |

**СОГЛАСОВАНО**

Мордвинцева Е.А. (подпись)  
 Директор (должность)  
 МОУ «Земельная с/п» (ФИО)  
 15.08.2015 (дата)




**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |
| <b>День 4</b>           |  |            |                  |              |               |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый) | 100        | 1,10             | 0,20         | 3,80          | 24,00                   | 70/71       |
|                         | Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)   | 100        | 16,20            | 17,10        | 17,00         | 298,00                  | 294         |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом   | 180        | 6,65             | 4,07         | 31,87         | 190,52                  | 203         |
|                         | Компот из смеси сухофруктов  | 200        | 0,60             | 0,20         | 26,60         | 110,00                  | 349         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>630</b> | <b>28,50</b>     | <b>22,07</b> | <b>103,42</b> | <b>740,02</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>630</b> | <b>28,50</b>     | <b>22,07</b> | <b>103,42</b> | <b>740,02</b>           |             |


  
 СОГЛАСОВАНО
   
 \_\_\_\_\_ (должность)
   
 \_\_\_\_\_ (ФИО)
   
 \_\_\_\_\_ (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

### Меню

Возрастная  
категория:

Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда                                | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
|                         |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |             |
| <b>День 5</b>           |   |            |                  |              |               |                            |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) | 200        | 5,46             | 9,86         | 48,12         | 303,64                     | 174         |
|                         | Чай с сахаром                                     | 200        | 0,06             | 0,02         | 13,96         | 55,82                      | 376         |
|                         | Плоды и ягоды свежие (яблоко)                     | 150        | 0,60             | 0,60         | 14,70         | 66,00                      | 338         |
|                         | Хлеб пшеничный                                    | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 117,50                     |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>600</b> | <b>10,07</b>     | <b>10,98</b> | <b>100,93</b> | <b>542,96</b>              |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>600</b> | <b>10,07</b>     | <b>10,98</b> | <b>100,93</b> | <b>542,96</b>              |             |

**СОГЛАСОВАНО**

*Мордвинцева Е.А.*  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)




**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда                                       | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 6</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами | 90/50      | 7,44             | 11,85        | 12,46        | 189,25                  | 279/594     |
|                         | Каша рассыпчатая (гречневая)                             | 180        | 10,08            | 9,18         | 48,60        | 316,80                  | 171         |
|                         | Чай с молоком  | 200        | 1,60             | 1,60         | 12,40        | 70,00                   | 378         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>570</b> | <b>23,07</b>     | <b>23,13</b> | <b>97,61</b> | <b>693,55</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>570</b> | <b>23,07</b>     | <b>23,13</b> | <b>97,61</b> | <b>693,55</b>           |             |


 СОГЛАСОВАНО  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/


### Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 7</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| ЗАВТРАК                 | Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый) | 100        | 1,10             | 0,20         | 3,80         | 24,00                   | 70/71       |
|                         | Тефтели рыбные с рисом   | 100        | 12,39            | 12,08        | 17,64        | 228,80                  | 239         |
|                         | Пюре картофельное  | 180        | 3,67             | 5,76         | 24,54        | 164,70                  | 128         |
|                         | Чай с лимоном  | 200        | 0,12             | 0,02         | 13,70        | 55,86                   | 377         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>630</b> | <b>21,23</b>     | <b>18,56</b> | <b>83,83</b> | <b>590,86</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>630</b> | <b>21,23</b>     | <b>18,56</b> | <b>83,83</b> | <b>590,86</b>           |             |

Директор  
МОУ «Землеводская школа»  
Ирина Редова

СОГЛАСОВАНО  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



**Меню**


Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда                         | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 8</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| ЗАВТРАК                 | Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом) | 200        | 4,30             | 6,00         | 27,70        | 186,05                  | 173         |
|                         | Бутерброды с сыром                         | 50         | 5,26             | 7,64         | 16,18        | 154,45                  | 3           |
|                         | Чай с сахаром                              | 200        | 0,20             | 0,06         | 10,00        | 42,00                   | 376         |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>500</b> | <b>13,71</b>     | <b>14,20</b> | <b>78,03</b> | <b>500,00</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>500</b> | <b>13,71</b>     | <b>14,20</b> | <b>78,03</b> | <b>500,00</b>           |             |



**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
*М.У. Земельный участок*  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
*2018 2018*  
 \_\_\_\_\_ (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ /Е.А.Мордвинцева/  
 \_\_\_\_\_ (подпись)



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| <b>День 9</b>           |  |            |                  |              |              |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый) | 100        | 0,80             | 0,20         | 2,60         | 14,00                   | 70/71       |
|                         | Птица, тушенная в соусе с овощами  | 200        | 27,40            | 20,00        | 24,60        | 410,00                  | 292         |
|                         | Чай с молоком  | 200        | 1,60             | 1,60         | 12,40        | 70,00                   | 378         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50         | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 117,50                  |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>550</b> | <b>33,75</b>     | <b>22,30</b> | <b>63,75</b> | <b>611,50</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>550</b> | <b>33,75</b>     | <b>22,30</b> | <b>63,75</b> | <b>611,50</b>           |             |

**СОГЛАСОВАНО**

*Директор*  
 МОУ "Земельно-лесной техникум" (должность)  
 Ред. (ФИО)  
 (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники (1 смена)

| Прием пищи                         | Наименование блюда            | Вес блюда   | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                    |                               |             | Белки            | Жиры          | Углеводы      |                         |             |
| <b>День 10</b>                     |                               |             |                  |               |               |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | Лапшевик с творогом           | 200         | 17,20            | 16,72         | 38,97         | 375,48                  | 208         |
|                                    | Какао с молоком               | 200         | 4,08             | 3,54          | 17,58         | 118,88                  | 382         |
|                                    | Хлеб пшеничный                | 50          | 3,95             | 0,50          | 24,15         | 117,50                  |             |
|                                    | Плоды и ягоды свежие (яблоко) | 150         | 0,60             | 0,60          | 14,70         | 66,00                   | 338         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>            |                               | <b>600</b>  | <b>25,83</b>     | <b>21,36</b>  | <b>95,40</b>  | <b>677,86</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                               | <b>600</b>  | <b>25,83</b>     | <b>21,36</b>  | <b>95,40</b>  | <b>677,86</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                               | <b>5840</b> | <b>211,82</b>    | <b>185,75</b> | <b>867,82</b> | <b>6044,45</b>          |             |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                               | <b>540</b>  | <b>21,18</b>     | <b>18,58</b>  | <b>86,78</b>  | <b>604,45</b>           |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623632

Владелец Рябова Татьяна Алексеевна

Действителен с 11.12.2024 по 11.12.2025