Советы психологов

Ссылки на тематические видеоролики   
1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>

2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>

4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771>

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.